

Ako používať hCG, čiže tehotenské testovacie prúžky na zistenie skorého tehotenstva

Návod na použitie

Ak plánujete bábätko, pravdepodobne netrpezlivo čakáte na ten okamih, keď budete môcť prvýkrát držať v ruke pozitívny tehotenský test. Tehotenský testovací prúžok Vám pomôže jednoducho, v domácich podmienkach rýchlo získať odpoveď na otázku: **podarilo sa počatie, prichádza konečne vaše očakávané bábätko?**

Kedy môžete testovať najskôr? – Čo je dobré vedieť o uhnieszení a hormóne hCG

Keď sa oplodnené vajíčko začne presúvať z vajíčkovodu smerom k maternici, k uhnieszení **zvyčajne dochádza na 5. až 6. deň**. Vtedy sa vaše budúce bábätko, ktoré je v tejto fáze ešte embryom, prichytí k sliznici maternice. Súčasne s týmto procesom začne organizmus produkovať **hormón hCG**, ktorý dokáže zistiť tehotenský test.

Hladina tohto hormónu je spočiatku veľmi nízka, ale každým dňom rýchlo stúpa. Zvyčajne už 2 až 3 dni po uhnieszení môže byť hCG zistiteľný aj v moči.

To znamená, že ak ste veľmi zvedavá, **test si môžete urobiť už dva dni pred očakávanou menštruáciou**. **Najspoľahlivejší výsledok** však dostanete, ak si test urobíte v deň očakávanej menštruácie alebo neskôr. Vtedy sa už vo väčšine prípadov vytvorí dostatočné množstvo hCG na to, aby bol výsledok pozitívny.

Čo je hCG alebo tehotenský testovací prúžok a ako funguje?

Tehotenský test zisťuje prítomnosť hormónu hCG (ľudský choriový gonadotropín) v moči. Tento **hormón sa začne tvoriť v tele po uhnieszení** a jeho hladina v prvých týždňoch rýchlo stúpa.

Test je pozitívny vtedy, keď hladina hCG dosiahne zistiteľnú úroveň, čo sa môže stať už 2 dni pred **očakávanou menštruáciou**.

Ak sa teda **vedľa kontrolnej čiary objaví testovacia čiara**, hoci aj len veľmi slabá – gratulujeme čakáš bábätko!

Ako používať tehotenský testovací prúžok??

Najlepšie je **vykonať test ráno, hneď po prebudení**, pretože vtedy je moč najkoncentrovanejší a je väčšia šanca, že tehotenský hormón (hCG) už bude zistiteľný – najmä v prvých dňoch.

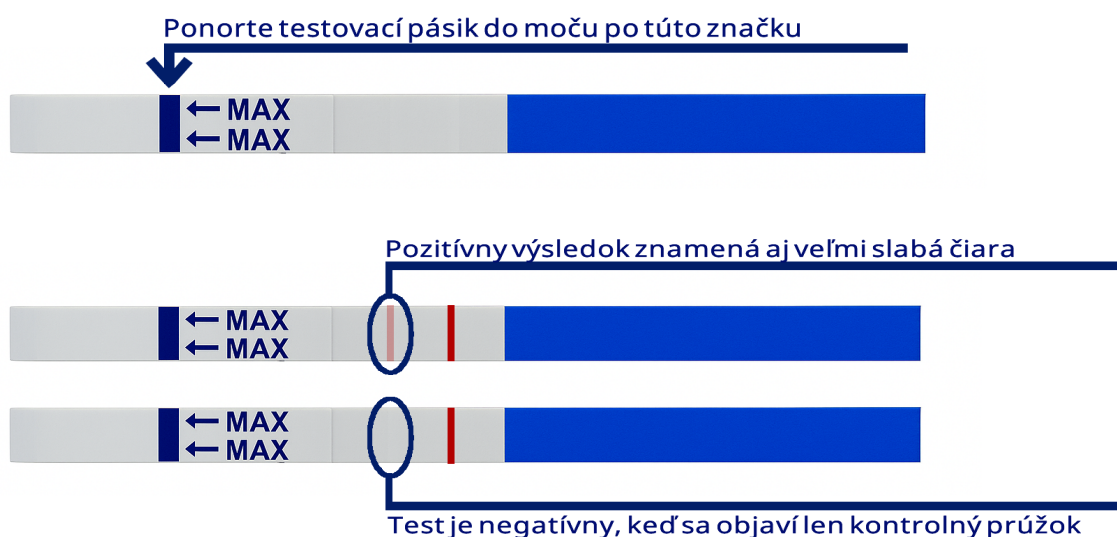
Nazbierajte prvý ranný moč do úplne čistej, suchej nádoby. Potom vezmite testovací prúžok a ponorte ho zvisle do moču po vyznačenú čiaru – tam, kde je viditeľná farebná zmena. Nechajte ho ponorený 8–10 sekúnd, potom ho vyberte a polote na rovný, suchý povrch.

Čakajte trpezlivo **3–5 minút** – počas tejto doby sa objaví výsledok. Viem, že sa to môže zdať dlho, ale doprajte testu čas, aby správne zareagoval.

Ako prvá sa objaví kontrolná čiara – tá ukazuje, že test fungoval správne. Ak sa kontrolná čiara nezobrazí, test je chybný a neplatný.

Testovacia čiara sa objaví vtedy, ak je v moči už prítomné zistiteľné množstvo hormónu hCG.

Pozitívny výsledok znamená aj veľmi slabá čiara – dôležité je, aby bola viditeľná. Každá takáto slabá čiara môže znamenať začiatok nového života.



Ak je prvý test negatívny, ale menštruácia sa stále nedostavila, otestujte sa znova nasledujúci deň. Môže sa stať aj to, že test ukáže pozitívny výsledok až 1–2 dni po očakávanej menštruácii.

Na čo si dať pozor pri testovaní?

- ✓ Testujte z prvého ranného moču
- ✓ Nepite predtým veľa tekutín, pretože riedia moč
- ✓ Neodčítavajte výsledok príliš neskoro (spravidla po 10 minútach už nie je hodnotiteľný)

Nakoľko je spoľahlivý hCG test?

Tehotenský testovací prúžok ponúka 99 % presnosť, ak sa test vykoná v deň očakávanej menštruácie. Pri skoršom testovaní sa môže stať, že hCG ešte nebude preukázateľné z dôvodu jeho nízkej hladiny.

Niektoré zdravotné stavy alebo lieky (napr. liečba neplodnosti) môžu ovplyvniť výsledok. Preto ak máte pochybnosti, obráťte sa na lekára alebo požiadajte o krvný test.

Osobná rada Kati Broczky, odborníčky na plodnosť z Novafam

Často počúvam: „Mešká mi menštruácia, napriek tomu sa bojím testovať, čo ak nie som tehotná? Bojím sa sklamaní.“

Je dôležité vedieť: prípadné sklamanie nebude menšie len preto, že sa o tom dozvieme neskôr – práve naopak. V skorom štádiu je navyše veľa vecí, ktoré môže telo potrebovať, napríklad doplnenie progesterónu na udržanie tehotenstva. Preto Vás chcem povzbudiť, aby ste sa nebála testovať.

Dôležité je vedieť, čo sa deje vo vašom tele, a nebojte sa negatívneho testu – pretože viete, že tak či onak, vaše bábätko už čoskoro príde!

Ak máš akékoľvek otázky alebo potrebuješ pomoc, neváhaj ma kontaktovať na www.novafam.sk